Actividades

PRIMAVERA 2014

EN LOS CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

SIERRA DE GUADARRAMA
PARQUE NACIONAL

La Suma de Todos
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Decálogo del buen uso del monte

Los lugares que visitas conservan una cultura y unos valores naturales propios. Conócelos y respétalos

Antes de ir

INFÓRMATE: Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

EQUÍPATE: Lleva ropa y calzado apropiados, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

Cuando estés allí

CIRCULA: Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados para ello. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, mantenlo siempre controlado.

PARTICIPA: Participa en las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

FAUNA Y FLORA: Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al 91 276 06 26.

AUTORIDADES: Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

FUEGO: No está permitido hacer fuego

USO PÚBLICO RESPONSABLE: Utiliza las Áreas Recreativas y las Sendas habilitadas para el uso público. Procura no interferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

Cuando te vayas

TUS RESIDUOS: Sé responsable de tus propios residuos. Sé previsor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE: No debes realizar actividades que modifiquen el estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.

Puntos de encuentro

EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

NUEVO SERVICIO

Visitas guiadas para descubrir el patrimonio natural del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Duración: todos los sábados y domingos de abril a septiembre, excepto agosto.

Salidas: a las 10:30 h, 12:30 h y 16:00 h en los puntos de encuentro siguientes:

CUMBRES Y GLACIARES DEL GUADARRAMA.
Punto de encuentro: Centro de visitantes Peñalara
Puerto de Cotos - Ctra M-604 km 42. Rascafría - Madrid
Teléfono: +34 918 52 08 57

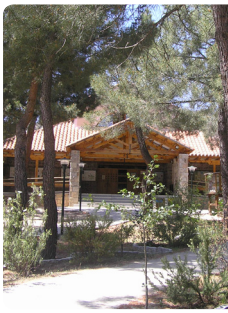
LA PEDRIZA: PAISAJES GRANÍTICOS.
Punto de encuentro: Centro de visitantes La Pedriza
Camino de la Pedriza s/n. Manzanares El Real - Madrid
Teléfono: +34 918 53 99 78

UN PASEO POR LOS BOSQUES DEL PARQUE.
Punto de encuentro: Centro de visitantes Valle de la Fuenfría
Puerto de las Dehesas km 2. Cercedilla - Madrid
Teléfono: +34 918 52 22 13

PANORÁMICAS DESDE EL VALLE DEL LOZOYA.
Punto de encuentro: Centro de visitantes Puente del Perdón
Ctra M-604 km 27,6. Rascafría - Madrid
Teléfono: +34 918 69 17 57

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Centro de Visitantes La Pedriza



Localizado al lado de la barrera de entrada para vehículos de La Pedriza, en el término municipal de Manzanares el Real, sirve de puerta de entrada a este enclave del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama de gran valor ecológico debido a su variedad de ecosistemas, especies animales y vegetales que lo habitan y su singularidad geomorfológica.

Este entorno es el espacio idóneo para dar a conocer los valores naturales, culturales e históricos del Parque Nacional y con ello fomentar su conservación.

Desde el Centro Manzanares se muestran las características de la Sierra de Guadarrama y se ponen en valor sus recursos naturales y sociales, fomentando unos usos y aprovechamientos sostenible de los mismos. Además de su exposición permanente Viaje a la Sierra de Guadarrama. Descubriendo las montañas de Madrid" cuenta con exposiciones temporales que cambian cada mes de temática variada relacionada con el propio Parque y su área de influencia.

Ven al Centro de Manzanares y observa la naturaleza de la Sierra de Guadarrama

Un recorrido a través del Arboreto, la Pequeña Pedriza, el Jardín de Rocas o el área de Herpetofauna mostrará al visitante algunos de los elementos naturales propios de este entorno natural tan emblemático. La observación de lo próximo nos permitirá descubrir detalles que a veces nos pueden pasar inadvertidos.

En el Arboreto, podrás observar la distribución por ecosistemas de las principales especies vegetales arbóreas de la Sierra de Guadarrama. En la Pequeña Pedriza, descubrirás una reproducción de los riscos más conocidos de La Pedriza. En el Jardín de Rocas, podrás reconocer una muestra de rocas de la Sierra de Guadarrama, formas de erosión y usos. El Área de Herpetofauna nos acercará a los anfibios y reptiles que habitan la Sierra de Guadarrama.

+ Información en: Centro de Visitantes La Pedriza

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

Abril

Senda del Cancho de los Muertos

Esta senda discurre por el sector central de La Pedriza y asciende desde Canto Cochino siguiendo un sendero circular hasta el Cancho de los Muertos permitiendo observar paisajes sorprendentes de La Pedriza anterior y posterior.

+ Información en: www.sendasdemadrid.es

Mayo

Senda de Quebrantaherraduras

Este trazado ofrece al caminante formidables vistas de La Pedriza y su entorno, mientras discurre entre bosques de coníferas y matorrales.

Cerca del collado de Quebrantaherraduras, punto de inflexión del recorrido ya que a partir de aquí empieza nuestro descenso hacia Canto Cochino, hay una extraordinaria vista de La Pedriza. En este punto además, hay unas escaleras que acceden a un cartel de interpretación del paisaje, que nos da a conocer los topónimos más representativos de la zona.

+ Información en: www.sendasdemadrid.es

Junio

Senda Las formas de La Pedriza

El recorrido propuesto nos permite observar los principales procesos y modelados graníticos de La Pedriza. Al inicio de la ruta en canto Cochino o desde el mirador de Quebrantaherraduras podremos disfrutar de unas bellas vistas panorámicas.

+ Información en: Centro de Visitantes La Pedriza

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Abril

5 sab

+ 14 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Paseo en torno a una montaña

Una ruta al pie del cerro granítico de *El Pendón*, situado entre los municipios de Bustarviejo, Navalafuente y Miraflores de la Sierra. En nuestro recorrido, de excelentes vistas, observaremos las diferencias de paisaje que existen en sus diferentes vertientes (norte, oeste y sur) y caminaremos entre cañadas, dehesas de robles, bosque de ribera, elementos históricos destacados, y senderos antiguos.

6 dom

Todos los Públicos
11:00 h

OCIO EN FAMILIA. El juego de la maleta

Con la ayuda de una misteriosa maleta, conoceremos la diversidad de animales que se esconden en La Pedriza y cuáles son sus costumbres, alimentación y su hábitat.
Duración: 2 horas (11:00 a 13:00 h).

11 vier

+ 5 años
11:00 h

OCIO EN FAMILIA. Diviértete en la naturaleza

Te invitamos a conocer los diferentes ecosistemas que forman la Sierra de Guadarrama a través de divertidos juegos en plena naturaleza.
Duración: 2 horas (11:00 a 13:00 h)

12 sab

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Las formas de La Pedriza

Acompáñanos a conocer la geología del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y descubre las variadas y espectaculares formas que el paisaje granítico de La Pedriza nos ofrece. traer la tuya propia.
Duración: 4.5 horas (10:00 a 14:30 h). Dificultad: Media. Recorrido: 8 km

13 dom

+ 8 años
11:00 h

DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO Anfibios de la Sierra de Guadarrama (I)

Hazte un experto herpetólogo y descubre con este taller la vida de los anfibios, los problemas a los que se enfrentan y qué podemos hacer para ayudar a estos interesantes animales.**Duración: 2 horas (11:00 a 13:00h).**

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

17 juev

+ 13 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda Ortiz" Valle de la barranca

La alta montaña se caracteriza por una climatología extrema. Hay arbustos que soportan bien estas condiciones gracias a adaptaciones como el endurecimiento de la hoja y el porte a ras de suelo. Recorre con nosotros estos parajes y conoce las especies que lo habitan.
Duración: 4.5 horas (10:00 a 14:30 h). Dificultad: Media. Recorrido: 9.5 km

18 vier

Todos los Públicos
11:00 h

OCIO EN FAMILIA. La ruta del montañero

Descubre los secretos del paisaje de la Sierra de Guadarrama a través de un divertido juego de pistas en el arboreto, el jardín de rocas, la pequeña Pedriza, el jardín de aromáticas, el observatorio de aves, o el acuario, etc., entre otros rincones de nuestro Centro. Actividad autoguiada que no necesita reserva previa. A partir de las 11:00 h, tómate el tiempo que necesites para realizar la actividad.

19 sab

+ 5 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Naturalistas en la pedriza

Un paseo hasta el Collado de Quebrantaherraduras, donde disfrutaremos de formidables vistas de La Pedriza, entre bosques de coníferas y arbustos aromáticos, donde nuestros sentidos se verán recompensados. Aprovecharemos este paseo para convertirnos en exploradores de la naturaleza, y realizaremos un pequeño cuaderno de campo donde anotaremos y dibujaremos detalles de plantas, bichos, piedras, paisajes, etc.

20 dom

Todos los Públicos
11:00 h

DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO. Sámara en Canto Cochino

Diviértete con nosotros descubriendo las diferentes sendas que existen en el interior de La Pedriza, uno de los parajes más singulares del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Prepararemos un punto de información en el aparcamiento de Cantocochino con las diferentes rutas y posibilidades de visita a este espacio natural.
Lugar: junto al puente del río Manzanares en el aparcamiento de Cantocochino. Horario: de 11:00 a 13:00 horas.

26 sab

+ 12 años
10:00 h

DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO. Setas de primavera

Descubre a través de una sencilla ruta el fascinante mundo de los hongos. Aprende con nosotros a identificar algunas de las especies más representativas de la Sierra de Guadarrama y conoce el importante papel que desempeñan estos seres vivos en los ecosistemas. **Duración: 5 horas (10:00 a 15:00 h).Dificultad: Media. Recorrido: 7 Km.**

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

27dom

Todos los Públicos

10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
La fauna de la dehesa municipal de Manzanares “el bosque vivo”

Ven a conocer con nosotros, y en colaboración con la Asociación RED MONTAÑAS, la Dehesa Municipal de Manzanares. A través de un recorrido por este “bosque vivo”, observaremos la avifauna presente y buscaremos rastros e indicios de mamíferos. Terminaremos en la charca de la Dehesa y en el refugio de Lucánidos, donde conoceremos las poblaciones de anfibios presentes y explicaremos las acciones emprendidas de restauración y conservación. No te olvides tu comida porque pasaremos el día entero en la Dehesa.
Duración: a partir de las 10:00 h. Dificultad: baja

OBSERVACIONES

Reserva previa en el teléfono: *91 853 99 78*. Las reservas se realizarán a partir de 15 días previos a la actividad. Es imprescindible la confirmación telefónica de la asistencia a las sendas guiadas dos días antes de las mismas.

EXPOSICIÓN PERMANENTE

Viaje a la Sierra de Guadarrama: recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

EXPOSICIONES TEMPORALES

"El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, un siglo de historia". Retrospectiva fotográfica que pretende acercar el nuevo Parque Nacional al visitante desde lo acontecido en los últimos cien años, mediante un recorrido por sus paisajes, etnografía, oficios y costumbres, turismo y deportes, arquitectura, industria, comunicaciones, cultura e historia, así como a través de la biografía de personas ligadas a la Sierra. Esta muestra representa un reconocimiento a las generaciones precedentes que han sabido legar un valioso patrimonio cultural y educativo, y han dejado ejemplos de integración sostenible de actividades tradicionales con el entorno, determinando lo que hoy en día se protege con el compromiso de garantizar su conservación para el futuro.

"Hogares Verdes". La exposición Hogares Verdes surge como parte del programa educativo del Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM) del mismo nombre. Programa dirigido a familias preocupadas por el impacto ambiental y social de sus decisiones y hábitos cotidianos, y con el objetivo de acompañarlas en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar.

"Peñalara. 100 años de historia y montaña". Exposición que muestra el centenario de la Real Sociedad Española de Alpinismo PEÑALARA (1913-2013). Cultura, deporte y naturaleza se entremezclan en esta exposición para poner en valor las montañas y las gentes que las habitan y las visitan.

"Ilustrando la naturaleza del Parque Nacional de Guadarrama". Colección de acuarelas a cargo de su autor Ignacio Sevilla sobre el patrimonio natural de nuestra Sierra de Guadarrama, declarada Parque Nacional por su extraordinario valor ambiental.

"Golondrinas en abril": vuelven estas maravillosas aves estivales a visitarnos un nuevo año más por primavera. Descubre a través de esta exposición sus hábitos, comportamientos y ecología.

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Mayo

1juev

Todos los Públicos
11:30 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL.
Romería de Becerril de la Sierra

Acompáñanos a la Romería (Becerril de la Sierra) que nos llevará al Raso de los Enebros, donde todos los años, el primero de mayo, los *becerrileños* se juntan para celebrar la Romería de la Cruz de Mayo.
Horario: 11:30 a 14:00

2vier

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Por las leyendas de La Pedriza

Si quieres conocer una de las leyendas más conocidas de La Pedriza, ven a recorrer con nosotros los senderos frecuentados por la "Banda de los Peseteros" (Cancho de los Muertos) y descubrirás a la vez los orígenes de los nombres de La Pedriza
Duración: 4 horas (10:00 a 14:00 h). Dificultad: Media. Recorrido: 5,4 Km.

3sab

Público general
12:00 h

OCIO EN FAMILIA. Fotógrafos tras las pistas

Juego familiar donde los participantes tendrán que encontrar, a través de misteriosas pistas, diferentes elementos naturales. La cámara de fotos será la herramienta para demostrar que se han encontrado, por lo que no te olvides de traer la tuya propia.
Duración: 2 horas (12:00 a 14:00h).

4dom

Público general
11:00 h

OCIO EN FAMILIA. La ruta del montañero

Descubre los secretos del paisaje de la Sierra de Guadarrama a través de un divertido juego de pistas en el arboreto, el jardín de rocas, la pequeña Pedriza, jardín de aromáticas, el observatorio de aves y otros rincones de nuestro centro.
Actividad autoguiada que no necesita reserva previa.
A partir de las 11:00 h, tómate el tiempo que necesites para realizar la actividad.

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

10 sab

+ 8 años
11:30 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO. Visita guiada al museo etnológico y arqueológico de Manzanares el Real

Visita al Museo Etnológico y Arqueológico de Manzanares el Real. Gracias a la inestimable colaboración de la Asociación El Real de Manzanares nos guiarán por este pequeño pero muy interesante museo de artes tradicionales.
Duración: 1,5 horas (11:30 a 13:00 h)

11 dom

+ 6 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL. El Camino de Santiago entre Manzanares y Mataelpino

Acompáñanos por el Camino de Santiago desde Mataelpino hasta Manzanares El Real. Este paseo te ofrecerá espectaculares vistas de la Sierra de Los Porrones, La Pedriza y su entorno. Primero conoceremos el Centro de Visitantes La PEDRIZA del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y después del recorrido en Mataelpino disfrutaremos de su feria de artesanía.
Duración: 4 horas (10:00 a 14:00 h). Dificultad: baja. Recorrido: 6 km.

17 sab

+ 6 años
10:30 h

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: "CONSERVANDO EL RÍO SAMBURIEL"

Participa con nosotros en las labores de restauración y limpieza del río Samburiel, a su paso por el término municipal de Becerril de la Sierra. En colaboración con la población "becerrileña" aprende y descubre como conservar un ecosistema fluvial y lo frágil que es. **Duración: 3 horas (10:30 a 13:30 h)**

18 dom

+ 6 años
10:00 h

OCIO EN FAMILIA. El gran juego de La Pedriza

¿Quieres convertirte en un experto explorador de la Pedriza? Ven a pasarlo bien con este divertido juego en la naturaleza, pon a prueba tus sentidos y disfruta aprendiendo. **Duración: 4 horas (10:00 a 14:00) Dificultad: Baja. Recorrido: 5 km**

24 sab

+ 8 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Garganta de la Camorza

Recorre una parte del Río Manzanares en su tramo conocido como "Garganta de la Camorza". Podrás observar la fuerza de este río en su tramo alto y la vegetación de ribera que le acompaña.
Duración: 3 horas (10:00 a 13:00 h) Dificultad: Baja. Recorrido: 3,2 Km.

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

25dom

Todos los Públicos

10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Día mundial de la biodiversidad: la flora y vegetación de la dehesa municipal de Manzanares "el bosque de todos"

Celebra con nosotros el Día Mundial de la Biodiversidad, recorriendo la Dehesa Municipal de Manzanares El Real en colaboración con la Asociación RED MONTAÑAS. A través de un itinerario por este "bosque de todos", observaremos diferentes especies de árboles, arbustos y herbáceas, su importancia ecológica, los usos y costumbres que llevaban asociadas, y su problemática actual. Terminaremos en la charca de la Dehesa realizando un taller de diversidad florística y una repoblación de planta autóctona en la Charca de la Dehesa que ayude a restaurar los hábitats de las poblaciones de anfibios que allí viven. No te olvides tu comida porque pasaremos el día entero en la Dehesa.
Duración: a partir de las 10:00 h. Dificultad: baja

31sab

+ 10 años

10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Hojas, flores, pinchos y mucho más

Te invitamos a descubrir los secretos que esconde las plantas de La Pedriza, a través de la gran variedad de hojas, flores y otras estructuras que podemos contemplar en la estación primaveral. El sendero transcurre en torno al barranco formado por el arroyo de la Majadilla desde su unión con el río Manzanares, hasta el arroyo de la Dehesilla.
Duración: 3 h (10:00 a 13:00 h) Dificultad: Media. Recorrido: 5,5 km.

OBSERVACIONES

Reserva previa en el teléfono: *91 853 99 78.* Las reservas se realizarán a partir de 15 días previos a la actividad. Es imprescindible la confirmación telefónica de la asistencia a las sendas guiadas dos días antes de las mismas.

EXPOSICIÓN PERMANENTE

Viaje a la Sierra de Guadarrama: recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

EXPOSICIONES TEMPORALES

"Mariposas del Parque Nacional": conoce a través de esta exposición quiénes son estos maravillosos y coloridos insectos, la importancia de su existencia y sus principales amenazas, así como las especies más representativas en la Sierra de Guadarrama.

"Magia y misterios de los árboles": descubre las leyendas, usos tradicionales y ancestrales de los árboles más significativos de la Sierra de Guadarrama a través de esta exposición. La encina, el roble, el pino, entre otros, son árboles que esconden una gran y recóndita historia.

"Ilustrando la naturaleza del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama". Colección de acuarelas a cargo de su autor Ignacio Sevilla sobre el patrimonio natural de nuestra Sierra de Guadarrama, declarada Parque Nacional por su extraordinario valor ambiental.

"Peñalara. 100 años de historia y montaña". Exposición que muestra el centenario de la Real Sociedad Española de Alpinismo PEÑALARA (1913-2013). Cultura, deporte y naturaleza se entremezclan en esta exposición para poner en valor las montañas y las gentes que las habitan y las visitan.

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Junio

1dom

+ 10 años
11:00 h

DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO. Taller de iniciación a la fotografía de naturaleza

Aprende, junto con la Asociación FONAMAD (Fotógrafos de Naturaleza de Madrid), a manejar tu equipo de fotografía, a seleccionar localizaciones en la naturaleza y a configurar tu cámara para conseguir fotografiar los mejores detalles de la flora, fauna y paisaje en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, a través de nuestras áreas temáticas (arboreto, jardín de aromáticas, observatorio de aves, arroyo de herpetofauna, acuario, charcas naturales, "hide" para fotografía, etc.). Un curso gratuito de iniciación a la fotografía en el que podrás aprender los conceptos técnicos y de composición esenciales.
Duración: 2 horas (11:00 a 13:00 h).

7sab

todos los públicos
11:00 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL. OCIO EN FAMILIA. Celebración del día mundial del medio ambiente en Soto del Real

Celebra con nosotros el Día Mundial del Medio Ambiente en el pueblo de Soto de Real. Disfruta de múltiples actividades lúdicas y divertidas que nos ayudaran a respetar el medio que nos rodea (biodiversidad, consumo, biomasa vegetal, residuos, energía, agua, etc.)
Duración: a partir de las 11:00 h y hasta que tú quieras

8dom

+ 6 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Ruta de los Chaparrales

Acompáñanos por la ruta circular de los Chaparrales por los alrededores del pueblo serrano de Cerceda. Descubre de las espectaculares vistas desde el cerro de El Chaparral, que nos ayudarán a interpretar el paisaje del macizo granítico de La Pedriza y de la Sierra de Cuerda Larga, todo ello dentro del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Terminaremos en el pueblo de Cerceda, disfrutando de múltiples actividades lúdicas y divertidas para celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente.
Duración: 4 horas (10:00 a 14:00 h). Dificultad baja. Recorrido 5 km.

14sab

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Ascensión a la Najarra

Ruta circular desde el Puerto de la Morcuera en la que coronaremos La Najarra, un pico emblemático que constituye el límite más oriental de la famosa Cuerda Larga. Desde su cima podremos divisar el impresionante paisaje formado por las cumbres del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (Sierra de Cuerda Larga y Macizo de Peñalara).**Duración: 4 horas (10:00 a 14:00 h) Dificultad: Alta. Recorrido: 6,5 Km.**

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

15 dom

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Tesoros de la sierra

Descubre uno de los tesoros del patrimonio geológico y minero de la Sierra de Guadarrama, la Mina de Plata de Bustarviejo. Se trata de una mina de plata y otros minerales como el cobre, el plomo o el estaño, ubicada en un paraje de especial belleza rodeado de cumbres, arroyos y prados de montaña. En el recorrido podremos disfrutar a su vez de las extraordinarias vistas de uno de los valles mejor conservados de la Sierra.
Duración: 4 horas (10:00 a 14:00h). Dificultad: media. Recorrido: 6 km.

19 juev

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. La sierra de los Porrones

Si nos acompañas por la Sierra de los Porrones podrás observar de forma privilegiada hacia el este, La Pedriza con sus formas graníticas, hacia el oeste, la Sierra de la Nava y los pueblos de El Boalo y Mataelpino, con Madrid en el horizonte.
Duración: 4.5 horas (10:00 a 14:30 h). Dificultad: Media Recorrido: 10 km

21 sab

+ 15 años

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría) realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual, con el propósito de identificar especies y/o paisajes fotografiados y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

22 dom

+ 15 años

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría) realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual, con el propósito de identificar especies y/o paisajes fotografiados y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

La Pedriza
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

28sab

+ 15 años

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría) realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual, con el propósito de identificar especies y/o paisajes fotografiados y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

29dom

+ 15 años

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría) realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual, con el propósito de identificar especies y/o paisajes fotografiados y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

OBSERVACIONES

Reserva previa en el teléfono: ***91 853 99 78.*** Las reservas se realizarán a partir de 15 días previos a la actividad. Es imprescindible la confirmación telefónica de la asistencia a las sendas guiadas dos días antes de las mismas.

EXPOSICIÓN PERMANENTE

Viaje a la Sierra de Guadarrama: recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

Centro de Visitantes La Pedriza
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Camino de la Pedriza s/n
28410 Manzanares El Real (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
91 853 99 78
redcentros.manzanares@madrid.org

EXPOSICIONES TEMPORALES

"El Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares (primavera y verano)": disfruta de los valores ambientales de este Parque Regional en estas estaciones, que dan sentido al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama que lo alberga.

"Mariposas del Parque Nacional": conoce a través de esta exposición quiénes son estos maravillosos y coloridos insectos, la importancia de su existencia y sus principales amenazas, así como las especies más representativas en la Sierra de Guadarrama.

"Magia y misterios de los árboles": descubre las leyendas, usos tradicionales y ancestrales de los árboles más significativos de la Sierra de Guadarrama a través de esta exposición. La encina, el roble, el pino, entre otros, son árboles que esconden una gran y recóndita historia.

"Ilustrando la naturaleza del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama". Colección de acuarelas a cargo de su autor Ignacio Sevilla sobre el patrimonio natural de nuestra Sierra de Guadarrama, declarada Parque Nacional por su extraordinario valor ambiental.

"Peñalara. 100 años de historia y montaña". Exposición que muestra el centenario de la Real Sociedad Española de Alpinismo PEÑALARA (1913-2013). Cultura, deporte y naturaleza se entremezclan en esta exposición para poner en valor las montañas y las gentes que las habitan y las visitan.

Puente del Perdón

CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

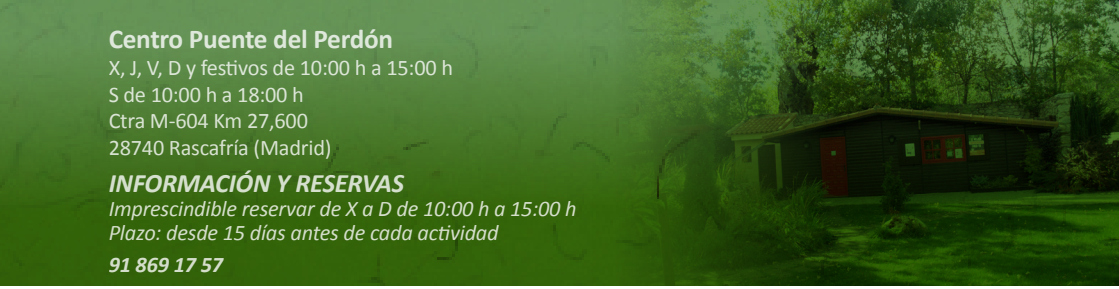
Centro Puente del Perdón

Situado en el entorno de influencia del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, próximo a espacios de gran valor ecológico formados por altas cumbres, morfología glaciar y valiosos ecosistemas que caracterizan el Valle del Lozoya (matorrales de montaña, pinares, robledales, encinares, sabinares, fresnedas).

El fomento de la sostenibilidad es uno de los objetivos prioritarios del Centro. Mediante la investigación, la participación y la divulgación, trabaja en la recuperación de especies hortícolas y frutícolas, saberes tradicionales y aprovechamientos agropecuarios y forestales.

El Área de Recursos Agroecológicos integrada por áreas de huertos, frutales, vivero, balcón comestible, jardín temático y elementos interpretativos de oficios tradicionales es un espacio demostrativo del manejo tradicional de los sistemas agroforestales de montaña.

Cuenta además con el Arboreto Giner de los Ríos, valiosa herramienta de formación y educación ambiental, que muestra más de 300 especies arbóreas y arbustivas de gran valor ornamental de los bosques planocaducifolios de Europa, Asia y América.



Centro Puente del Perdón
X, J, V, D y festivos de 10:00 h a 15:00 h
S de 10:00 h a 18:00 h
Ctra M-604 Km 27,600
28740 Rascafría (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar de X a D de 10:00 h a 15:00 h
Plazo: desde 15 días antes de cada actividad

91 869 17 57

Abril

RECORRIDO EN BICICLETA POR EL CAMINO NATURAL VALLE DEL LOZOYA

Este Camino se compone de una ruta principal y seis itinerarios complementarios, que ofrecen al viajero la posibilidad de acercarse a conocer la vertiente sur de la sierra de Guadarrama, por un valle salpicado de ermitas ocultas entre pinares centenarios, que cuenta con la presencia constante del río Lozoya y una rica biodiversidad.

+ Información en: www.magrama.gob.es

Mayo

SENDA CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE ALAMEDA

Nuestros mayores son fuente de sabiduría y testigos vivos de nuestra historia, por todas sus experiencias y el tiempo de grandes cambios que les tocó vivir. Escuchar sus vivencias, historias y anécdotas ayuda a comprender el tipo de vida que tuvieron, con sus alegrías y tristezas.

A través de este recorrido auto guiado por las calles y rincones de Alameda del Valle podrás acercarte a sus recuerdos, visitando el fielato de vinos, la tienda de Eugenia o el horno de Rufino.

+ Información en: www.sendasdemadrid.es

Junio

SENDA CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE PINILLA

Nuestros mayores son fuente de sabiduría y testigos vivos de nuestra historia, por todas sus experiencias y el tiempo de grandes cambios que les tocó vivir. Escuchar sus vivencias, historias y anécdotas ayuda a comprender el tipo de vida que tuvieron, con sus alegrías y tristezas.

A través de este recorrido auto guiado por las calles y rincones de Pinilla del Valle podrás acercarte a sus recuerdos, visitando la fragua, el potro de herrar, las solanas, fuentes o caceras que fueron puntos de reunión y encuentro de los hombres y mujeres de Pinilla.

+ Información en: www.sendasdemadrid.es

Puente del Perdón

CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Abril

5 sab
+ 10 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda por el arroyo del Villar

Recorrido por el arroyo del Villar a los pies de los Montes Carpetanos, en el que conoceremos la vegetación, la fauna y los manejos tradicionales de este interesante rincón de Lozoya. **Punto de encuentro: Gasolinera de Lozoya**

6 dom
todos los públicos
11:00 h

GEOCATCHING "LA BÚSQUEDA DEL TESORO"

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros cercanos escondidos de la popular práctica de "Geocatching". Os facilitamos los detalles y las pistas, y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones.
11:00 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

11 vier
+ 9 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda por el río Lozoya

Pasearemos junto al río Lozoya para sumergirnos en el papel que juegan los espacios fluviales en la diversidad, salud y equilibrio de los ecosistemas.
Punto encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

12 sab
+ 15 años
10:30 h

CURSO DE AGROECOLOGÍA. Módulo 2: cuidado y manejo del suelo

En este módulo conoceremos sencillas técnicas de manejo para conseguir un suelo fértil y saludable en la huerta y aprenderemos a realizar semilleros.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

13 dom
todos los públicos
11:30 h

TURISMO A TU RITMO: Rincones con encanto I

Desde el Centro de Visitantes Puente del Perdón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya.**11:30 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón**

16 mie
+ 6 años
10:30 h

CÓMO VIAJAN LAS PLANTAS

Los más pequeños podrán descubrir cómo crecen las plantas, cómo se reproducen y qué podemos obtener de ellas a través de una sencilla práctica de reproducción vegetal. **Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón**

Centro Puente del Perdón
X, J, V, D y festivos de 10:00 h a 15:00 h
S de 10:00 h a 18:00 h
Ctra M-604 Km 27,600
28740 Rascafría (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar de X a D de 10:00 h a 15:00 h
Plazo: desde 15 días antes de cada actividad

91 869 17 57

17 jueV

Todos los públicos
11:00 h

TURISMO A TU RITMO: Historia y leyendas de la Cartuja

El Monasterio de Santa María de El Paular protagoniza este recorrido autoguiado por el pasado del Valle del Lozoya, dándonos a conocer la gestión que los monjes cartujos hicieron de este territorio.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

18 vier

Todos los públicos
11:30 h

TURISMO A TU RITMO: Rincones con encanto II

Desde el Centro de Visitantes Puente del Perdón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya.
11:30 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

19 sab

Todos los públicos
11:00 h

HISTORIA DE UN PAPEL

Podemos darle un segundo uso al papel reciclándolo y elaborando con él papel artesanal. Al término de esta actividad haremos una senda por la finca de los Batanes, en la que conoceremos los restos del molino de El Paular.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

20 dom

+ 6 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda por la finca de los Batanes

Pasearemos por este lugar que fue propiedad del Monasterio durante siglos hasta la desamortización de Mendizábal. Cuenta con interesantes restos asociados al molino de papel de los Batanes, tales como acequias, estanques y bosques de ribera.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

26 sab

+ 8 años
10:30 h

TURISMO A TU RITMO. Buscando pistas en bici por el camino natural Valle del Lozoya

Podréis realizar un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya.
Cada participante traerá bici, casco y chaleco reflectante.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

27 dom

+ 9 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda por el río Lozoya

Pasearemos junto al río Lozoya para sumergirnos en el papel que juegan los espacios fluviales en la diversidad, salud y equilibrio de los ecosistemas.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

Puente del Perdón

CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Mayo

1 juev

todos los públicos
11:00 h

GEOCATCHING "LA BÚSQUEDA DEL TESORO"

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros cercanos escondidos de la popular práctica de "Geocatching". Os facilitamos los detalles y las pistas, y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones.
11:00 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

2 vier

+ 8 años

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda de los oficios

Recorreremos el interior de la Finca de los Batanes para conocer algunos de los oficios tradicionales del Valle del Lozoya hasta mitad del siglo XX, y la influencia que estos usos tuvieron en el paisaje. **Pto de encuentro: Ctro de Visitantes Puente del Perdón**

3 sab

+ 8 años
10:30 h

TURISMO A TU RITMO: Buscando pistas en bici por el camino natural Valle del Lozoya

Podréis realizar un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya.
Cada participante traerá bici, casco y chaleco reflectante.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

4 dom

+ 15 años
10:30 h

CURSO DE AGROECOLOGÍA. MÓDULO 3: Siembra y transplante

En este módulo hablaremos de uno de los momentos clave en el cultivo de la huerta ecológica: la siembra directa y el trasplante de las variedades obtenidas en los semilleros. **Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón**

10 sab

+ 8 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda por los recuerdos de Alameda del Valle

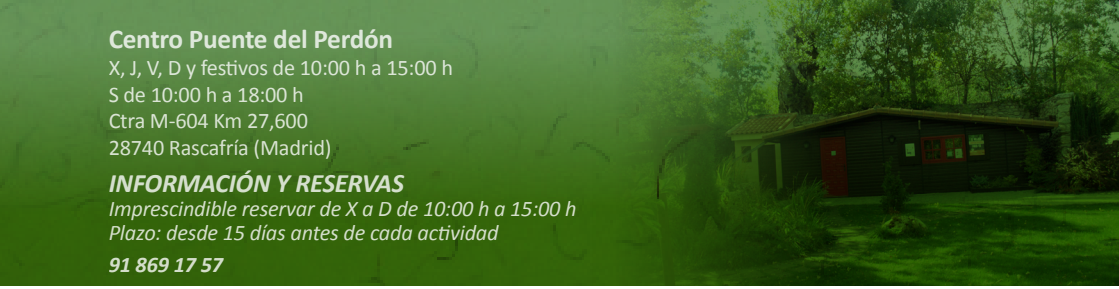
Realizaremos una senda por el municipio de Alameda del Valle y sus alrededores, por aquellos lugares que, a lo largo de estos años de trabajo con la Asociación de Mayores, hemos ido descubriendo y queremos compartir, para transmitir todos los recuerdos que ellos encierran. **Punto de encuentro: Ayto de Alameda del Valle**

11 dom

Todos los públicos
10:30 h

TURISMO A TU RITMO. Historia y leyendas de la Cartuja

El Monasterio de Santa María de El Paular protagoniza este recorrido autoguiado por el pasado del Valle del Lozoya, dándonos a conocer la gestión que los monjes cartujos hicieron de este territorio. **Pto de encuentro: Ctro de Visitantes Puente del Perdón**



Centro Puente del Perdón
X, J, V, D y festivos de 10:00 h a 15:00 h
S de 10:00 h a 18:00 h
Ctra M-604 Km 27,600
28740 Rascafría (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar de X a D de 10:00 h a 15:00 h
Plazo: desde 15 días antes de cada actividad

91 869 17 57

15mie

Todos los públicos
10:30 h

AGROECOLOGÍA DE MONTAÑA: Tradicional reparto de semillas

Como viene siendo habitual a lo largo de los últimos años y con motivo de la celebración de San Isidro, patrón de los agricultores, haremos una entrega de semillas para dar a conocer diferentes variedades hortícolas del Valle del Lozoya.
Punto de encuentro: Plaza de Rascafría

17sab

+ 8 años
11:00 h

CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS AVES. Senda ornitológica por el Valle del Lozoya

A través de una senda en la que recorreremos diferentes ecosistemas, conoceremos las especies de aves más representativas de nuestros bosques y su papel fundamental en la conservación del entorno.**Pto de encuentro: Ctro de Visitantes Puente del Perdón**

18dom

Todos los públicos
11:00 h

TURISMO A TU RITMO: Rincones con encanto I

Desde el Centro de Visitantes Puente del Perdón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya.
11:30 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

24sab

+ 15años
10:30 h

DÍA MUNDIAL DE LOS PARQUES Y DE LA BIODIVERSIDAD. Por las cumbres del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama: El pico del Nevero

Elevándose en los Montes Carpetanos, el Pico del Nevero es el segundo más alto de esta cadena montañosa después de Peñalara. Recorreremos un paisaje de alta montaña donde sólo resisten el piorno, las praderas y la roca, hábitat predilecto de la cabra montés o el buitre leonado**. Punto de encuentro: A determinar**

25dom

+ 8 años
10:30 h

TURISMO A TU RITMO: Buscando pistas en bici por el camino natural Valle del Lozoya

Podréis realizar un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya.
Cada participante traerá bici, casco y chaleco reflectante.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

31sab

+ 8 años
10:30 h

TURISMO A TU RITMO: Los bosques planocaducifolios del planeta

Con la ayuda de una sencilla prueba de pistas podrás realizar un recorrido por el Arboreto Giner de los Ríos conociendo curiosidades de los arboles más representativos de los bosques caducifolios del planeta. Punto de encuentro: A determinar
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

Puente del Perdón

CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Junio

1dom

+ 8 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Rastros y restos de los animales

Aprenderemos a reconocer e interpretar rastros e indicios de la presencia de la fauna silvestre del Valle Alto del Lozoya, para después salir a buscarlos por los alrededores del Puente del Perdón.
11:00 a 13:30 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

7sab

Todos los públicos
11:30 h

TURISMO A TU RITMO: Rincones con encanto II

Desde el Cetro de Visitantes Puente del Perdón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya. Con la información que os facilitaremos tendréis que localizar determinados enclaves para posteriormente inmortalizarlos con vuestras cámaras fotográficas.
11:30 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

14sab

+ 15 años
10:30 h

CURSO DE AGROECOLOGÍA. MÓDULO 4: La salud del huerto: prevención de plagas y enfermedades

En este caso conoceremos diferentes técnicas preventivas para mantener la salud de nuestro huerto y evitar plagas y enfermedades.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

15dom

Todos los públicos
10:30 h

TURISMO A TU RITMO. Historia y leyendas de la Cartuja

El Monasterio de Santa María de El Paular protagoniza este recorrido autoguiado por el pasado del Valle del Lozoya, dándonos a conocer la gestión que los monjes cartujos hicieron de este territorio. **Pto de encuentro: Ctro de Visitantes Puente del Perdón**

19juev

Todos los públicos
11:00 h

TURISMO A TU RITMO. Conoce la agroecología de montaña

A través de una divertida gymkhana podrás conocer los secretos que este Área de Recursos Agroecológicos. **Pto de encuentro: Ctro de Visitantes Puente del Perdón**

Centro Puente del Perdón
X, J, V, D y festivos de 10:00 h a 15:00 h
S de 10:00 h a 18:00 h
Ctra M-604 Km 27,600
28740 Rascafría (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar de X a D de 10:00 h a 15:00 h
Plazo: desde 15 días antes de cada actividad

91 869 17 57

21 sab

+ 8 años
10:30 h

TURISMO A TU RITMO: Los bosques planocaducifolios del planeta

Con la ayuda de una sencilla búsqueda de pistas podrás realizar un recorrido por el Arboreto Giner de los Ríos conociendo curiosidades de los árboles más representativos de los bosques caducifolios del planeta.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

22 dom

+ 15 años
10:30 h

PASEO POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA A LA LAGUNA GRANDE DE PEÑALARA

En esta senda de unas 4 horas de duración se sube hasta la Laguna de Peñalara, emblema de la protección de la naturaleza madrileña dentro del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, y situada en el fondo de un valle glacial de gran valor paisajístico y ambiental. **Punto de encuentro: Centro de Visitantes Peñalara**

28 sab

Todos los públicos
11:30 h

TURISMO A TU RITMO: Rincones con encanto I

Desde el Centro de Visitantes Puente del Perdón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya.
11:30 a 14:00 h. Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

29 dom

Todos los públicos
11:00 h

GEOCATCHING. La búsqueda del tesoro

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros cercanos escondidos de la popular práctica de "Geocatching". Os facilitamos los detalles y las pistas, y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

30 dom

+ 9 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Senda por el río Lozoya

Pasearemos junto al río Lozoya para sumergirnos en el papel que juegan los espacios fluviales en la diversidad, salud y equilibrio de los ecosistemas.
Punto de encuentro: Centro de Visitantes Puente del Perdón

Centro de Visitantes la Fuenfría

El Centro se encuentra rodeado de magníficos bosques de pino silvestre, un enclave singular de la Sierra de Guadarrama, en pleno Valle de la Fuenfría, en la Zona Periférica de Protección del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. En este medio natural de gran valor ambiental existe una amplia red de sendas que discurren por el Valle para que el visitante disfrute del paisaje y los rincones tan apreciados de esta zona.

Se puede pasear por caminos históricos tan emblemáticos como la Calzada romana, la carretera de la República, el camino Schmid o el camino viejo de Segovia entre otros, que siglos atrás cruzaron el Valle y dejaron su huella en estos parajes.

El fomento de los usos recreativos compatibles con los aprovechamientos tradicionales del territorio, promoviendo modelos de conducta que favorezcan la sostenibilidad e impulsen un cambio de actitudes, para adquirir nuevos valores ambientales, son objetivos de los programas desarrollados desde el Centro.
El Centro cuenta con una exposición permanente y exposiciones temporales que varían cada mes, audiovisuales y áreas temáticas que se pueden recorrer de forma autoguiada con un juego de descubrimiento.

Centro de Visitantes La Fuenfría
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Ctra de las Dehesas km 2
28470 Cercedilla (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar previamente

91 852 22 13
redcentros.fuenfria@madrid.org

Abril

Recorrido en bicicleta de la Carretera de la República

La bicicleta de montaña puede ser otra forma de descubrir el Valle de la Fuenfría. La ruta propuesta recorre 14 km de pista forestal y su trazado es lineal. El regreso al punto de partida se debe realizar por el mismo camino.

+ Información en: Centro de Visitantes La Fuenfría

Mayo

Senda de los Miradores

Tras atravesar pinares maduros de pino silvestre y descubrir en la pradera de Navalurraque los homenajes a los primeros caminantes, a Camilo José Cela o a Giner de los Ríos, llegaremos a los Miradores de los Poetas Vicente Aleixandre y Luis Rosales. Ambos miradores nos ofrecen una espectacular vista panorámica del entorno: los Siete Picos, el puerto de Navacerrada, el valle de la Fuenfría o el monte Abantos.

+ Información en: Centro de Visitantes La Fuenfría

Junio

Senda Camino del Agua

Tras recorrer el casco histórico del pueblo de Cercedilla, el senderista se dirigirá al Valle de la Fuenfría. En su paseo, podrá observar las construcciones realizadas para la recogida del agua y su posterior distribución, caminar por magníficos pinares y pasar por zonas de encinas y robles y lanchas de piedra de gran belleza.

+ Información en: Centro de Visitantes La Fuenfría

La Fuenfría
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Abril

5 sab

Público familiar
11:30 h
www.mundolanar.com

DIVULGACIÓN Y CONOCIMENTO.
Práctica artesanal trabajando fibras naturales con Mundolanar

Una actividad pensada para acercarnos a la gran variedad de de fibras textiles que nos ofrece la naturaleza, como alternativa a las fibras sintéticas (perjudiciales tanto para el medioambiente como para la salud de las personas). Ven a descubrir las fibras textiles más significativas y sostenibles. Tendremos la oportunidad de ver y tocar diferentes tipos de fibras con sus colores tan particulares ¡Os esperamos!

6 dom

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Ascensión a los Siete picos

Realizaremos una ruta ascendiendo desde el Puerto de Navacerrada hasta los míticos Siete Picos, desde donde podremos disfrutar de unas maravillosas vistas del Parque Nacional. A lo largo del camino descubriremos la fauna y vegetación del recorrido.

12 sab

+ 10 años
11:00 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL
Cercedilla “Sale a la calle”Naturalmente arte

Junto a artesanos, empresarios y comerciantes de Cercedilla, promocionaremos el patrimonio cultural de la Sierra de Guadarrama con actividades para niños y adultos. A través de manualidades realizarán marcapáginas de estilo romano, figuras de sal, murales que muestren la belleza de la sierra…Un sin fin de actividades que no te puedes perder.

13 dom

+ 6 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Valle de la Barranca con vistas a La Maliciosa

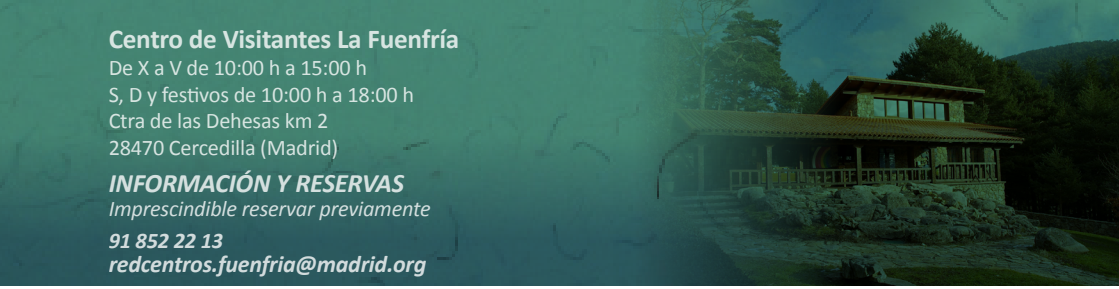
A los pies de la Maliciosa y la Bola del Mundo se extiende el magnífico Valle de la Barranca a los pies del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. A través de un paseo guiado descubriremos uno de los enclaves menos conocidos y que por sus valores naturales y paisajísticos hace de este enclave natural un lugar único dentro del Parque Nacional. **5 km aprox**

17 juev

+ 8 años
11:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Al mirador de las poetas

Redescubre las obras de dos grandes poetas españoles: Luis Rosales y Vicente Aleixandre, cuyas obras estuvieron estrechamente ligada a la belleza de la sierra de Guadarrama. Pasea por el Valle de la Fuenfría recorriendo esta senda, inspiración de muchos amantes de la Sierra y disfruta de unas sorprendentes vistas en sus Miradores.



Centro de Visitantes La Fuenfría
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Ctra de las Dehesas km 2
28470 Cercedilla (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar previamente
91 852 22 13
redcentros.fuenfria@madrid.org

18vier

Todos los públicos
12:00 h

EXPLORANDO EN LA NATURALEZA. OCIO EN FAMILIA
Busca el Tesoro de los bandoleros de La Fuenfría

Éste es un juego de educación ambiental para toda la familia. ¿Quieres aprender a manejar la brújula y a leer un mapa básico mientras te diviertes? ¿Quieres saber lo que te espera en cada prueba? Ven a descubrirlo a los pies del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

19sab

+ 12 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Ducha de los alemanes

Visitamos uno de los lugares emblemáticos del Valle de la Fuenfría: La ducha de los Alemanes. Subiremos a la Pradera de los Corralillos, tras la barrera seguiremos la pista forestal hasta llegar a la Senda Víctory y a la Ducha de los Alemanes. Continuaremos hasta la Pradera de Navarrulaque, durante todo el camino podremos disfrutar de las bellas vistas del Pico Majalasna entre otros. **7´5 km**

20dom

+ 6 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. El camino del agua

Partiendo desde la estación de cercanías de Cercedilla veremos cómo el mundo urbano da paso a la belleza del entorno natural. En el paseo podremos ver restos de pequeñas canteras y antiguas canalizaciones de agua. Atravesaremos cursos de agua, bosques de pinar y robledal para así finalizar a las espaldas del Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Fuenfría.

26sab

+ 15 años
10:30 h

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing de biodiversidad

Se llevará a cabo una senda en el Valle de la Fuenfría, a los pies del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama para realizar fotografías en la naturaleza. Esta actividad naturalista es un Testing que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual con el propósito de identificar aquellas que no se han conseguido identificar y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

27dom

+ 8 años
11:30 h

OCIO EN FAMILIA. Ponle cara a los animales de La Fuenfría con la Asociación de Artesanos y Artistas de Cercedilla

En colaboración con la Asociación de Artesanos y Artistas de Cercedilla, realizaremos diferentes manualidades para mostrar al público familiar los ecosistemas del Parque Nacional. Pinos, robles, corzos, jabalíes y muchos más, nos ayudarán a recordar la importancia de la fauna y la flora de nuestro entorno para así protegerla y cuidarla.
www.facebook.com/artcercedilla

La Fuenfría
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Mayo

1 juev

+ 6 años
12:00 h

OCIO EN FAMILIA. Por sus piñas los conoceremos

A través de las piñas aprenderemos a diferenciar y distinguir las especies de abetos y pinos. Las identificaremos en el Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Fuenfría y posteriormente realizaremos una senda por el Valle de la Fuenfría para descubrir los gustos de los animales por cada una de ellas. **3 km aprox**

2 vier

+ 12 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Los códigos de la naturaleza animal

A través de una senda recorriendo el fondo de valle, aprenderemos a interpretar el comportamiento de los animales que habitan en el lugar. Descubriremos cómo se comunican entre sí, cómo se adaptan a los fríos invernales y a los calurosos veranos, cómo se defienden y ocultan de sus depredadores…

3 sab

+ 8 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Pequeñas desconocidas: desde el camino del sevillano a la vereda Galindo

Llegando al Raso de Pedro Morales descubriréis otras sendas singulares del Valle de la Fuenfría. ¿Qué son esos caminos que se ven desde Los Miradores? ¡Descúbrelos! Os sorprenderán las emotivas historias que estos caminos tienen para los habitantes de Cercedilla.

4 dom

+ 7 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. La vida en los arroyos

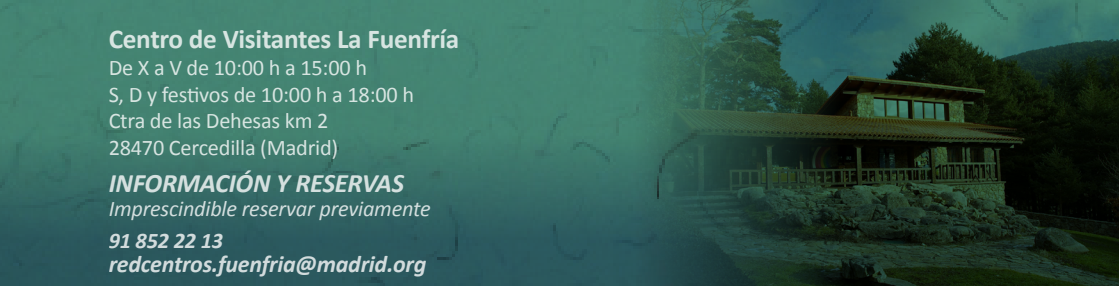
Con una dinámica charla conoceréis la importancia, los beneficios y la vida del agua en la naturaleza, para después disfrutar de un paseo por la senda de la “Calle Alta”. De forma divertida descubriréis la calidad de las aguas de los diferentes arroyos del Valle de la Fuenfría ¿Te los vas a perder?

10 sab

+ 10 años
11:30 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL Cómete Madrid en Los Molinos. Senda de la Piedra

En esta ruta nos encontraremos diferentes huellas dejadas por los antiguos canteros en el entorno natural del municipio de Los Molinos. Podremos ver los diferentes lugares donde se extraía la piedra para las diferentes construcciones y cercados tradicionales que conforman el paisaje de los pueblos serranos. Interesante patrimonio que debemos cuidar y conservar. Coincidente con la feria de “Alimentos de Madrid” en el pueblo de Los Molinos.



Centro de Visitantes La Fuenfría
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Ctra de las Dehesas km 2
28470 Cercedilla (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar previamente

91 852 22 13
redcentros.fuenfria@madrid.org

11 dom

+ 8 años
10:15 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL
Cómete Madrid en Los Molinos. Senda del embalse de los Irrios

Recorreremos una bonita senda hasta encontrarnos con el embalse de los Irrios situado a los pies de La Peñota y desconocido para la mayoría de visitantes. Desde allí podréis ver la dehesa boyal de Los Molinos y los antiguos bunkers de la Guerra Civil ¡Será un día inolvidable!. Coincidente con la feria de "Alimentos de Madrid" en el pueblo de Los Molinos..

15 juev

+ 12 años
10:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. La flora del Valle de La Fuenfria

Siguiendo las indicaciones de las sendas de pequeños y grandes recorridos del Valle de la Fuenfría realizaréis un agradable paseo. Gracias a la interpretación dirigida por una educadora, descubriréis las plantas y vegetación que se esconde bajo los pinares de pino silvestres tan característicos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

17 sab

+ 12 años
11:30 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Rutas históricas del Parque Nacional: Pastores y romanos

Recorreremos la "calzada romana" vía XXIV del itinerario del emperador Antonino, trazada en el siglo I y antiguo camino utilizado por los romanos para llegar a Madrid o a Segovia. Coronando el Puerto de la Fuenfría retornaremos por el "Camino Viejo de Segovia", que no alcanza a la edad de esta calzada o ¿tal vez sí? Ya que ha sido la senda más antigua usada por los serranos y pastores para superar las montañas del entorno. aproximadamente.

18 dom

+ 8 años
12:00 h

EXPLORANDO LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL
Tu mirada al Parque Nacional desde la Torre de Guadarrama

Desde la Torre de Guadarrama descubriremos los lugares más emblemáticos de este pueblo: su plaza mayor, la Casa Aralar, la Iglesia San Miguel Arcángel... y las marcas que la Guerra Civil dejó en ellos. Además disfrutaréis de unas maravillosas vistas de la localidad y de una sorprendente panorámica del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

La Fuenfría
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

24 sab

+ 8 años
12:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Historia a pinceladas del Valle de Navalmedio

Partiendo del embalse de Navalmedio realizaremos una bella ruta por el Valle del mismo nombre para llegar al "Pino de la Cadena" y conocer la historia de amor que esconde. De allí subiremos a la Estación Biológica "El Ventorrillo" del Museo Nacional de Ciencias Naturales, no es un lugar visitable para el público general pero conoceremos sus orígenes relacionados con la Institución Libre de Enseñanza, las labores que se

25 dom

+ 8 años
10:15 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Sube por la calle alta en el día europeo de los Parques

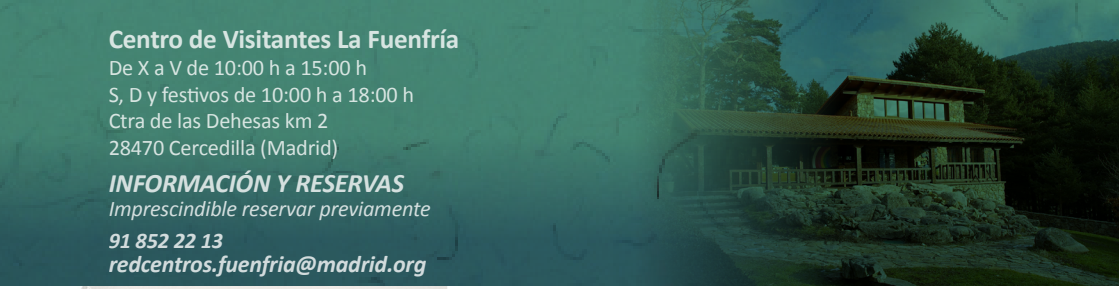
Celebrando el día europeo de los Parques realizaremos una senda por la "calle alta" llegando al corazón de la pradera de los campamentos. Durante este recorrido explicaremos alguno de los valores ambientales y culturales que caracterizan a este enclave del Parque Nacional.

31 sab

+ 15 años
10:30 h

RUTA EN BICI POR EL PARQUE NACIONAL.
A los Miradores en bici

Descubre con nosotros una de las recién inauguradas rutas en bici por el Parque Nacional. Desde Majavilán subiendo por pista forestal se llegará a Los Miradores, se trata de una ruta de dificultad media-alta para los más experimentados y atrevidos.



Centro de Visitantes La Fuenfría
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Ctra de las Dehesas km 2
28470 Cercedilla (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar previamente
91 852 22 13
redcentros.fuenfria@madrid.org

Junio

1dom

+ 10 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Desde el balcón de la Sierra del Castillo (Collado Mediano)

Para los amantes de la sierra las vistas más bellas no están en las cumbres, sino en las colinas, que son las que permiten observar en la distancia la Sierra de Guadarrama en su conjunto. Desde el balcón granítico de la Sierra del Castillo, al norte de Collado Mediano, disfrutaremos del paisaje que nos rodea en lo más alto de esta sierra.

7sab

+ 6 años
11:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL. Cerro Colgado (Cercedilla)

Celebramos el día mundial del medio ambiente realizando una senda a Cerro Colgado desde dónde se podrá disfrutar de unas maravillosas vistas del entorno natural y conocer la toponimia del lugar, todo ello aderezado con una interpretación del paisaje que te sorprenderá.

8dom

+ 10 años
10:15 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
Del Alto del León a la Peña del Arcipreste

La primera referencia literaria de la Sierra de Guadarrama es del Arcipreste, el cual a su paso por las montañas, se extravía, yendo a parar a la zona que hoy conocemos como la Peña del Arcipreste"...erré todo el camino, como quien no sabía...", donde en su misma cumbre, una roca monumental recuerda a Juan Ruiz. Esta zona de la sierra también nos desvela uno de los conflictos más feroces de España: La Guerra Civil.

14sab

+ 12 años
10:15 h

DIVULGACIÓN Y CONOCIMIENTO.
Jornada sobre aves en el Parque Nacional.Senda y charla ornitológica Con la colaboración de Seo Guadarrama

Contaremos con la colaboración de la SEO de Guadarrama para hablar de las aves forestales que habitan en el Valle de la Fuenfría. Recorreremos una pequeña senda por donde podremos escucharlas y si tenemos mucha suerte hasta verlas. ¡No te lo pierdas!

15dom

+ 12 años
10:00 h

SENDAS POR EL PARQUE NACIONAL.
El Parque Nacional a vista de pájaro... subida a La Bola del Mundo

Desde el Puerto de Navacerrada ascenderemos hasta la Bola del Mundo, donde observaremos la belleza de los lugares más emblemáticos de la sierra madrileña, acercándonos a conocer el nacimiento del Río Manzanares.

La Fuenfría
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

19 juev

+ 3 años

12:00 h

OCIO EN FAMILIA.
El topo que quería saber quien se había hecho aquello en su cabeza

Ven a disfrutar con tu familia de este entretenido Cuentacuentos para descubrir a los animales con los que convivimos. Este cuento nos enseñará de forma divertida a conocer y cuidar del entorno rural y urbano.

21 sab

+ 15 años

10:30 h

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual con el propósito de identificar aquellas que no se han conseguido identificar y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

22 dom

+ 15 años

10:30 h

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual con el propósito de identificar aquellas que no se han conseguido identificar y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

28 sab

+ 15 años

10:30 h

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual con el propósito de identificar aquellas que no se han conseguido identificar y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.

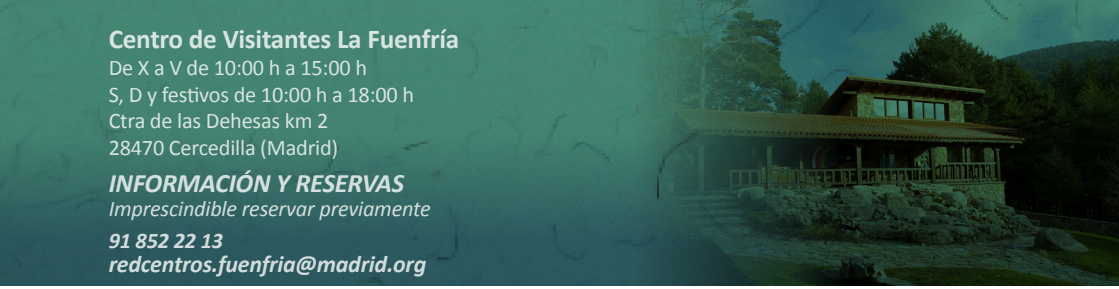
29 dom

+ 15 años

10:30 h

FOTOGRAFÍA Y BIODIVERSIDAD. Testing en el Parque Nacional

Los Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza, Puente del Perdón y La Fuenfría realizarán diferentes testing de biodiversidad. Actividad naturalista que consiste en realizar el máximo número de fotografías de la biodiversidad de un área, para posteriormente identificarlas en los centros y subirlas al proyecto Biodiversidadvirtual con el propósito de identificar aquellas que no se han conseguido identificar y así ampliar nuestro conocimiento de la biodiversidad del entorno.



Centro de Visitantes La Fuenfría
De X a V de 10:00 h a 15:00 h
S, D y festivos de 10:00 h a 18:00 h
Ctra de las Dehesas km 2
28470 Cercedilla (Madrid)

INFORMACIÓN Y RESERVAS
Imprescindible reservar previamente

91 852 22 13
redcentros.fuenfria@madrid.org

OBSERVACIONES

Reserva previa en el teléfono: ***91 852 22 13.*** Es imprescindible la confirmación telefónica de la asistencia a las sendas guiadas hasta dos días antes de las mismas.

EXPOSICIONES TEMPORALES

ABRIL: Exposición sobre el uso y tratamiento tradicional de la lana.
Título: Tirando del ovillo.
Autores: Romina Gabrielli Prieto; Antonio Fernández de Molina Romero (www.mundolanar.com)

MAYO: Exposición de piezas de madera tallada.
Título: Madera tallada
Blog: maderatalladacharomartinezsobrino.blogspot.com
Autora: Charo M. Sobrino

JUNIO: Exposición de diferentes trabajos de artesanos de la Asociación de Artesanos y Artistas de Cercedilla.
Autores: Asociación de Artesanos y Artistas de Cercedilla
Título: Artesanías de Cercedilla

RINCÓN DEL ARTESANO

MARZO: Velas artesanales. Saioa.

ABRIL: Productos lanares artesanales. Mundo Lanar.

MAYO: Madera tallada. Charo M. Sobrino.

JUNIO: Muestra de trabajos de la Asociación de Artesanos y Artistas de Cercedilla.

VISITAS GUIADAS:

La exposición permanente del Centro "**Usos, historia y biodiversidad del Valle de la Fuenfría"** puede visitarse de forma autoguiada en el horario de apertura, excepto cuando haya actividad programada en las instalaciones del mismo.

Centro de visitantes Peñalara

Rutas, paseos y actividades en la montaña más emblemática de Madrid. El Centro de Visitantes "Peñalara" le ayudará a planificar su visita. No olvide que hay una serie de normas que deberá cumplir durante su estancia en el Parque Nacional.

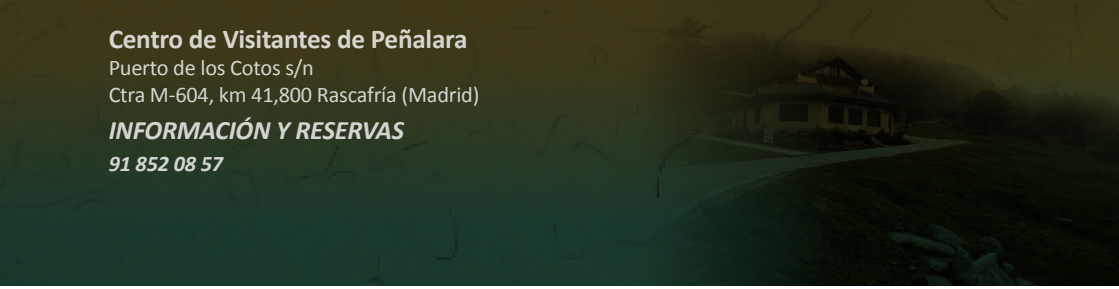
El Centro de Visitantes "Peñalara" se encuentra en el Puerto de Los Cotos, en el corazón del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. El Centro dispone de una sala-oficina donde se proporciona información y recomendaciones para la visita al Parque y se realizan las tareas de control, atención y gestión de visitantes. La sala cuenta además con dos sistemas de retroproyección de video, en los que se resaltan los valores naturales y culturales de Peñalara y se promocionan los recursos turísticos de la zona.

Además de esta función de exposición dinámica, el Centro realiza, entre otras, tareas de control y de información activa para los visitantes.

Dispone de una pequeña sala audiovisual, en la que actualmente se puede realizar un recorrido sonoro por los diferentes hábitats del valle de El Paular. El Centro está abierto todos los días del año y tiene abiertas sus puertas de las ocho a las dieciocho horas.

Contacte con el Centro a través del teléfono 91 852 08 57 para asegurar que puedan realizar las actividades previstas.

+ Información en: ***www.parquenaturalpenalara.org***



Centro de Visitantes de Peñalara
Puerto de los Cotos s/n
Ctra M-604, km 41,800 Rascafría (Madrid)
INFORMACIÓN Y RESERVAS
91 852 08 57

Información y atención a visitantes

- Atención presencial, telefónica y telemática a los visitantes
- Información sobre rutas y puntos destacados de Peñalara y zonas limítrofes
- Entrega de folletos en castellano e inglés sobre senderismo, escalada, restauración, humedales, etc.
- Proyecciones, vídeos e información multimedia sobre valores naturales, culturales, principales actuaciones y medidas de gestión. Paseo Sonoro con información en Braille
- Información sobre recursos turísticos y de ocio en la comarca (alojamientos, restauración, turismo activo, recursos culturales, etc.)
- Información sobre horarios y formas de transporte público
- Vigilancia e información en campo a visitantes
- Control de visitas. Organización de las visitas en grupo para llevar a cabo el programa de control de vistas en grupo con los siguientes objetivos:

    - Minimización de los impactos
    - Distribución de los grupos para evitar que coincidan en ciertos lugares especialmente sensibles al mismo tiempo
    - Mejora de la calidad de la visita
    - Oferta y explicación de recursos educativos mediante proyecciones, presentaciones, vídeos, etc.
    - Explicación de las buenas prácticas y comportamiento en la montaña

- Atención, información y organización de las actividades de disfrute relacionadas con la nieve:

    - Pista de esquí de fondo: balizamiento, señalización, acondicionamiento, pisado de pista, etc.
    - Zonas de trineos: establecimiento de áreas infantiles y para el resto de usuarios, acondicionamiento de la nieve, etc.
    - Circuito para raquetas
    - Delimitación de área de snowboard acrobático
    - Apertura de huella tras las nevadas por las principales rutas
    - Pisado de nieve con maquinaria específica y limpieza mediante Rolva para facilitar el paseo por diversas zonas
    - Consejos sobre equipamiento y aviso sobre la necesidad u obligatoriedad del uso de material técnicos para progresión en condiciones invernales
    - Balizado de zonas peligrosas o de riesgo

Atención

Los grupos organizados (10 personas o más, incluidos grupos familiares) deben avisar su visita con antelación. Contacte con el Centro (tfno. 91 852 08 57) para asegurar que puedan realizar las actividades previstas, tras recibir la correspondiente autorización.

Peñalara
CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL

Centro de Visitantes Peñalara - Pico Peñalara por las Zetas (RP1)

Esta ruta, de **5 km,** le llevará al punto más alto de la sierra de Guadarrama, el pico de Peñalara (2.428 m). Partiendo del Centro de Visitantes del Parque Nacional, tras llegar a la zona del 2.100, tomaremos la senda de las zetas que nos conduce a las cumbres de Dos Hermanas. Seguiremos los hitos de piedra por la cuerda en dirección noreste hasta la cumbre del pico Peñalara, coronado por un vértice geodésico.

+ Información en: www.parquenaturalpenalara.org

Ruta circular desde el Puerto de Los Cotos por el Arroyo de la Hoya del Toril (RP6).

Distancia: 8,9 Km.
Esta Ruta, de 8,9 km, recorre uno de los pinares más hermosos de la Comunidad de Madrid, al mismo tiempo que podremos disfrutar de excelentes vistas sobre la cabecera del Valle de El Paular. Casi toda ella transcurre bajo la sombra de pinos silvestres, tejos y acebos entre otras muchas especies vegetales que dan cobertura a una fauna realmente singular. Esta ruta comparte algunos tramos de las Rutas Verdes 1 y 5 que comunican Los Cotos con Rascafría.

+ Información en: www.parquenaturalpenalara.org

Del Puerto de Los Cotos a Rascafría por el Valle de la Angostura (RV1).

Distancia: 16,5 Km.
La Ruta Verde 1, de 16,5 km, parte del Puerto de Los Cotos. Al llegar al refugio del Pingarrón, podremos disfrutar de excelentes vistas de la parte superior del Valle del Lozoya, el arroyo de La Angostura, Cabeza Mediana, el Macizo de Peñalara y las Cabezas de Hierro. Desde el refugio, nos dirigiremos al pinar de La Cinta, donde encontraremos ejemplares de pinos silvestres centenarios de gran porte. Más adelante la ruta nos adentrará en algunos de los mejores sectores del Pinar de los Belgas. Tras observar el puente de piedra de La Angostura, vadearemos el arroyo Barondillo y continuaremos nuestro camino hasta entroncar con la RV 6 y la pista que sube a Morcuera. Un poco más allá llegaremos a la zona de Las Presillas y después a las inmediaciones del Monasterio de El Paular. Cruzaremos finalmente el río Lozoya por el Puente del Perdón.

Desde el Monasterio de El Paular se puede llegar al núcleo urbano de Rascafría por el Camino de El Paular, que sigue el río Lozoya por su margen izquierda y termina frente a la oficina de Turismo de Rascafría.

+ Información en: Centro de visitantes Peñalara

www.madrid.org
901 525 525
info.ambiental@madrid.org

SIERRA DE GUADARRAMA
PARQUE NACIONAL

La Suma de Todos
Comunidad de Madrid
www.madrid.org